**Рекомендации для воспитателей по преодолению застенчивости у дошкольников**

Застенчивые дети переживают все чувства внутри себя, что развивает невротические проявления, например, тики, взмахи руками. Следуя данным рекомендациям, воспитатели повысят у дошкольников уверенность в себе, разовьют позитивное самовосприятие и доверие к другим.

1. *Выработайте стиль взаимоотношения с ребенком.* Не говорите при ребенке, что он стеснительный, застенчивый. Обращайте внимание на собственное поведения. Подкрепляйте у ребенка чувство уверенности в себе. Осторожно привлекайте к выполнению заданий, которые связаны с общением.
2. *Поощряйте контакт взглядом.* Когда говорите с ребёнком, попросите посмотреть на Вас или скажите, что хотите увидеть его глаза. Чтобы научить ребенка смотреть в глаза собеседнику и закрепить навык, регулярно напоминайте о зрительном контакте.
3. *Научите начинать разговор.* Вместе с ребенком составьте список фраз, которыми можно начать беседу с разными людьми. Например, что сказать знакомому и незнакомому взрослому, другу, с которым давно не виделся, незнакомому сверстнику на детской площадке. Проиграйте каждую ситуацию, меняйтесь ролями, чтобы ребенок научился самостоятельно пользоваться фразами.
4. *Отработайте поведение.* Проводите занятия индивидуально или в группе. На групповом занятии каждый ребенок сможет поделиться опытом. Выберите тему занятия, интересную детям, например, «Подготовка к празднику» или «Мое любимое занятие».
5. *Общайтесь с ребенком в спокойной обстановке.* Говорите спокойным, мягким голосом, исключите громкие, резкие интонации. Давайте конкретные задания и избегайте приказов. Когда просите ребенка о чем-любо, обратитесь к нему по имени, ласково прикоснитесь. Будьте тактичны и терпеливы.
6. *Играйте с ребенком.* Подбирайте для занятия в группе игры, в которых дети взаимодействуют друг с другом. Например, предложите игру «Поющие животные». Попросите детей представить, что животные умеют петь. Дети изображают, как звучат песни в исполнении животных: «Песня про кузнечика» (муз. В. Шалинского, сл. Н.Носова) в исполнении собаки «Песня крокодила Гены» (муз. В. Шалинского, сл. А. Тимофеевского) в исполнении кошки, «Улыбка» (муз. В. Шалинского, сл. М. Пляцковского) в исполнении коровы.